

健康ウォーキング台紙

牧野ヶ池緑地で
東海道を日本橋までの距離を
バーチャル（仮想的）で
完歩しませんか！



ルールは簡単、毎日5kmコース歩いて、
台紙にスタンプ1個押して下さい。
東海道を約70日でゴールの日本橋まで完歩達成です。
峠や水辺をあなたのペースで無理せず歩いて健康に！

5kmコースは裏面をご覧ください

スタート 牧野ヶ池緑地 →	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
		鳴海宿 (11km)				→			
月 日	月 日	月 日	月 日	吉田宿 (64km)		→			
月 日	浜松宿 (99km)		→				掛川宿 (131km)		
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	→	府中宿 (178km)			
月 日	嶋田宿 (149km)								
月 日	由比宿 (202km)			→					三島宿 (241km)
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日		大磯宿 (288km)
							→		
月 日	月 日	藤沢宿 (304km)				神奈川宿 (326km)			
月 日	月 日	月 日							
→		日本橋 (354km)	→	ゴール 江戸	お疲れ様でした。 完歩おめでとうございます！				

氏名		市町村名	
----	--	------	--

牧野ヶ池緑地管理事務所
052-701-3089